



Die Praxis *Sonnenraum* bietet an!

**Lichtkörperprozess - Fortbildung
über vier Seminartage
im **effektiv** Yoga- und Figurstudio**

**Das Jahr 2012
Der Aufstieg der Erde
Der "Lichtkörperprozess" der Menschen**

Vorwort:

Im Jahr 2012 soll der Planet Erde, unsere geliebte "Mutter Gaia" in ein Paralleluniversum, genannt die 5. Dimension eintreten.

Dieser, für unseren menschlichen Verstand, unfassbare Prozess der Erde wurde 1987 mit der "harmonischen Konvergenz" eingeleitet. Seit diesem Zeitpunkt werden Signale, Frequenzen und Licht aus unterschiedlichen Bereichen des Kosmos und anderer Universen zur Erde gesandt, und ihre Schwingungsfrequenz wird kontinuierlich erhöht, ebenso die der Menschen.

Heerscharen von Engelwesen, Aufgestiegenen Meistern und anderen Lichten Wesenheiten dienen in unvorstellbarem Maße diesem Aufstieg.

Die 5. Dimension ist die Ebene der wahren Liebe und des reinen Lichts.

Jeder Mensch wird wieder in sein "Göttliches Bewusstsein" zurückkehren.

Um der Erde und der Menschheit bei diesem "Aufstieg" zu helfen hat Kryon (ein Engelwesen vom Magnetischen Dienst aus dem Universum Quadril 5) mit seinen Legionen von Helfern in den Jahren 1987- 2003 das sogenannte "Christusgitternetz" um den gesamten Planeten Erde neu geschaffen und installiert.

Die Neuinstallation des "Christusgitternetzes" war notwendig um eine Dimensionsverschiebung für Erde und Mensch zu ermöglichen.

Für den Menschen schaffte die Installation die Möglichkeit ins "Christusbewusstsein" zurückzukehren, das in jedem Menschenherz als "dreifältige Flamme" existiert.

Das "Christusbewusstsein" in unserem Herzen wirkt als "Transformator" hoher Lichtfrequenzen und gießt diese aus in unsere vier Körper, die für das Leben auf der Erde nötig sind.

Diese vier Körper:

- Mentalkörper
- Emotionalkörper
- Ätherkörper und
- Physischer Leib

werden seit 1987 komplett gereinigt und umstrukturiert.

Prägungen aus der Familie, Dualität und Leid werden aus jeder Zelle herausgelöst und durch Licht und Liebe ersetzt. Karmische Bindungen werden erlöst und gelöscht.

Unsere 7 Chakren werden, wie zur Zeit von Atlantis, wieder in 12 Chakren gewandelt, unsere 2 Strang DNS wieder in die 12 Strang DNS.

Dieser Prozess bringt mental, emotional und physisch grosse Veränderungen für jeden Menschen auf diesem Planeten mit sich. Damit Du diesen **Lichtkörper-Prozess** für Dich machen kannst bin ich von der "Geistigen Welt" initiiert dieses Seminar geben zu dürfen.

In der "Jetztzeit" ist es möglich ein "Lichtkörperprozess - Seminar" innerhalb eines Zeitraumes von vier Monaten anzubieten um Deinen "Lichtkörper" zu aktivieren bis hin zur Aktivierung Deiner 12 Strang DNS und Deiner Merkaba.

Es ist für die Teilnahme unerlässlich an allen 4 Kurstagen teilzunehmen, da jede Seminareinheit wesentliche Inhalte hat um für Dich eine umfassende Aktivierung zu ermöglichen.

Die einzelnen Seminarabschnitte enthalten Theorie und Praxis.

Alle Seminareinheiten bauen aufeinander auf und sind als "Initiationen" zu verstehen. Das bedeutet: Jede Meditation setzt genau das in Kraft, was in Kurzform beschrieben steht. Die Teilnahme bedeutet für Dich eine tiefgreifende, wundervolle Reise der Selbst - Veränderung.

Am jeweiligen Seminartag ist genügend Raum für Fragen und Erklärungen.

Es ist jedoch sinnvoll und gewünscht zwischen den Seminartagen für Dich zu Hause sowohl praktisch als auch theoretisch zu arbeiten.

Verbindliche Anmeldung bis zum 12.06.2012 unter Telefon: 02597 / 2070508 oder Handy: 0176 / 44470158

(Daten für die Seminartage 2, 3, 4 können in der Gruppe besprochen und geändert werden)

Empfehlung:

Es ist ratsam Dich vor Beginn des ersten Seminartages im Internet über den "Lichtkörperprozess" und über die Inhalte der einzelnen Seminartage und Meditationen zu informieren. Öffne dazu unterschiedliche Seiten und Foren.



Seminartag 1

1. Freischaltung Deines "Lichtkörperprozesses"

In Deinem Körper befindet sich eine Schaltstelle, mit der Dein "Lichtkörperprozess" frei geschaltet und aktiviert wird. Das bedeutet: Dein gesamtes morphogenetisches Feld, Deine "alte Matrix" wird umgestaltet und erneuert. Dieser Prozess zieht sich über Monate und alle folgenden initiatorischen Meditationen sind für diesen Prozess erforderlich.

2. Erlösung alter Gelübde, Gelöbnisse und Versprechen aus anderen Inkarnationen

In alten Inkarnationen haben wir um Gott zu erfahren z.B. Keuschheitsgelübde oder Armutsgelübde abgelegt. Diese sind auch heute noch bindend und in unserer "Matrix" als Kristalle und Blockaden gespeichert, denn wir bringen alle Informationen vergangener Inkarnationen in unserem Ätherkörper wieder mit in dieses Leben.

Um diese bindenden Versprechen zu erlösen braucht es Deine persönliche Erlaubnis.

3. Aktivierung Deines "Christus- Selbst"

In Deinem Herzen ist Dein "Christus- Selbst" in Form einer dreifältigen Flamme gespeichert. In dieser Initiations-Meditation wird dieses "Christus-Selbst" wieder reaktiviert. Dein "Christus-Selbst" dient als Transformator für die hochfrequenten Schwingungen aus den höchsten göttlich/kosmischen Bereichen in Deine vier irdischen Körper hinein. Ebenfalls ist Dein "Christus-Selbst" über Deine Akaschnur mit der allumfassenden göttlichen "ICH BIN GEGENWART" verbunden.

4. Verbindung mit Deiner "ICH BIN Gegenwart" und maximale Anpassung für Dich an das "Christusgitternetz" von Mutter Erde

Über Deine ICH BIN Gegenwart (Dein Höheres Selbst) verbindest Du Dich mit dem **Reinen Bewusstsein** und der **höchsten Quelle** des Lichts. Dann werden Deine vier irdischen Körper, Deine Matrix und Dein morphogenetisches Feld dem "Christusgitternetz" der Erde angepasst.

Ort	effektiv Yoga- und Figurstudio, Anton-Aulke -Ring 2, 48308 Senden
Datum	17.06.2012 Die Termine der drei weiteren Seminartage werden in der Gruppe abgesprochen und gegeben falls geändert!
Dauer	10 Uhr bis 18/19 Uhr
Kosten	155,00
Mitzubringen	Bringe für das gemeinsame Mittagessen einen Salat, Käse, Brot oder "Fingerfood" und eine Gartenstuhlaufgabe mit.

Kleide Dich bequem!



Seminartag 2

1. 4 Körperreinigung

In dieser Sitzung werden Deine vier Körper gereinigt:
Dein Mentalkörper, in dem alle Gedanken gespeichert sind, Dein Emotionalkörper, in dem Deine Gefühle gespeichert sind, Dein Ätherkörper, in dem Deine Seele zu Hause ist und Deine Inkarnationserfahrungen ruhen und Dein physischer Leib, bis hinein in jede Zelle.

2. Erlösung vom ewigen Karma

In dieser Meditation erlösen die Engel des Schicksals Dein ewiges Karma.
Das bedeutet, dass es Dir möglich ist Dein gesamtes Karma aus all Deinen Inkarnationen in diesem Leben zu erlösen.

3. Erlösung Deines Familienkarmas bis zurück in Deine Generationslinie

Du erlöst das Karma Deiner Familie und ebenso die karmischen Verstrickungen bis hinein in die Linie Deiner Grosseltern und Vorfahren.

4. 7 Chakrenreinigung

Jetzt werden Deine 7 Hauptchakren gereinigt, die allesamt der Energieversorgung Deiner Körper dienen. Ebenso gereinigt werden Deine sämtlichen Energiekanäle, die sogenannten Meridiane und Nadis. Über die Chakren und Energiekanäle wird die Lebensenergie, durch die Du überhaupt existent bist aus der unerschöpflichen Quelle und aus der Sonnenkraft, in Form des sogenannten Chi in Deine Körper-Systeme und Deine gesamte Matrix geleitet.

Ort	effektiv Yoga- und Figurstudio, Anton-Aulke -Ring 2, 48308 Senden
Datum	01.07.2012 (kann in der Gruppe geändert werden)
Dauer	10 Uhr bis 18/19 Uhr
Kosten	155,00 + 15,00 (CD, die für zu Hause benötigt wird)
Mitzubringen	Bringe für das gemeinsame Mittagessen einen Salat, Käse, Brot oder "Fingerfood" und eine Gartenstuhlaufgabe mit.

Kleide Dich bequem!



Seminartag 3

1. Aktivierung und Reinigung Deiner Sushumna, Ida und Pingala

In dieser Sitzung werden Deine Hauptenergiekanäle, die Sushumna, Ida und Pingala von Blockaden gereinigt und aktiviert. Die Sushumna befindet sich im Hauptwirbelkanal. Links von Deiner Wirbelsäule liegt die Ida. Dieser Energiekanal leitet Deine lunaren, weiblichen Ströme. Rechtsseitig Deiner Wirbelsäule liegt die Pingala. Sie leitet Deine solaren-männlichen Energien in Deine Matrix. Ida und Pingala winden sich spiralförmig um Deine Sushumna.

2. Reinigung Deiner Yin Organe und Yang Organe. Ausbalancierung Deiner weiblichen und männlichen Körperhälften

In dieser Meditation werden Deine weiblichen Yin Organe und Deine männlichen Yang Organe im Körper gereinigt. Danach werden Deine beiden Körperhälften (männlich und weiblich) harmonisiert und ausbalanciert.

3. Installation und Freischaltung des Alpha- und Omegachakras

Das Alphachakra liegt 15-20 cm oberhalb und 5 cm vom Zentrum des Kopfes entfernt. Es verbindet Deinen unsterblichen Lichtkörper in der 5. Dimension.
Das Omegachakra ist circa 20 cm unter dem Ende Deiner Wirbelsäule und verbindet Dich mit der Erde als Hologramm. Ebenfalls verbindet es Dich mit Deinem gesamten holographischen Inkarnationsgitter. Anders als in Deiner alten Matrix ist dies eine nichtkarmische Verbindung.

4. Freischaltung der "Metatronsäule" des 8. Chakras

Das achte Chakra ist 18 - 20 cm über dem Zentrum des Kopfes und schräg oberhalb des Alphachakras.
Von hier aus geht eine Lichtsäule von 10 cm Durchmesser durch das gesamte Zentrum Deines Körpers und durch alle Chakren bis 20 cm unterhalb Deiner Füße. Die "Metatron'schen Wellen", die hier hindurchfließen sind notwendig für den Umbau Deiner Matrix.

Ort	effektiv Yoga- und Figurstudio, Anton-Aulke -Ring 2, 48308 Senden
Datum	26.08.2012 (kann in der Gruppe geändert werden)
Dauer	10 Uhr bis 18/19 Uhr
Kosten	155,00
Mitzubringen	Bringe für das gemeinsame Mittagessen einen Salat, Käse, Brot oder "Fingerfood" und eine Gartenstuhlaufgabe mit.

Kleide Dich bequem!



Seminartag 4

1. Freischaltung der 12 Chakren

In dieser Meditation werden Chakra 11 und 12 installiert und dann alle 12 Chakren freigeschaltet. Mit der Installation aller 12 Chakren ist die Voraussetzung gegeben ein "Vereintes Chakra" zu bekommen.

2. Meditation zum "Vereinten Chakra"

In dieser Meditation vereinen sich alle 12 Chakren miteinander und es wird dadurch die Voraussetzung geschaffen, die 12 DNS Stränge in Deiner Matrix zu installieren.

3. Installation der 12 Stränge der DNS

In dieser Meditation werden neben den zwei vorhandenen DNS Strängen die anderen Stränge(Brücken) installiert und die zu diesem Zeitpunkt möglichen DNS Stränge aktiviert. Mit der Installation der 12 DNS Stränge(Brücken) ist es Dir in der Zukunft möglich Verbindung zu allen 12 Dimensionen aufzunehmen, in die Dein menschliches Bewusstsein vordringen kann; ebenfalls ist es Dir über die 12 Strang DNS in Zukunft möglich Verbindung zu anderen Planeten aufzunehmen.

4. Aktivierung der "MERKABA"

Deine Merkaba ist Dein Fahrzeug. In dieser Meditation wird der Ka-Körper aktiviert und ebenfalls Deine "MERKABA".

Ort	effektiv Yoga- und Figurstudio, Anton-Aulke -Ring 2, 48308 Senden
Datum	23.09.2012 (kann in der Gruppe geändert werden)
Dauer	10 Uhr bis 18/19 Uhr
Kosten	155,00
Mitzubringen	Bringe für das gemeinsame Mittagessen einen Salat, Käse, Brot oder "Fingerfood" und eine Gartenstuhlaufgabe mit.

Kleide Dich bequem!