



Die Praxis *Sonnenraum* bietet
einen Workshop zum Thema
Selbtheilungskraft
im **effektiv** Yoga- und Figurstudio
an

Datum: **24.03.2012**

Entdecke, entfalte, aktiviere und nutze Deine Selbstheilungskraft

...in Form einer Heilmeditation (4 Körperreinigung)

...und erlebe anschließend eine "Engelmeditation" zur Reinigung der Körperebenen

Jede Erfahrung in diesem Leben, egal ob positiver oder negativer Natur, ist in Dir gespeichert.

Negative Gedanken, Gefühle und Handlungen können, sofern sie nicht angenommen und gewandelt werden, zu somatischen, psychosomatischen oder seelischen Krankheiten führen.

Aktivierst Du die Quelle Deiner Selbstheilungskraft, geschieht Heilung. Diese Quelle ist Dein Herz, das Zentrum Deiner Liebe und Deiner Göttlichkeit. Mit Deiner Herzens - Quelle verbindest Du Dich über Dein "Höheres Selbst" in einer Heilmeditation mit der allem innewohnenden göttlichen Kraft des Universums.

Heilmeditation (Dauer 1 Stunde)

An diesem Tag machen wir die 4 Körperreinigung.

Wir haben vier irdische Körper, die Blockaden und Störfelder enthalten.

Unser Mental Körper enthält alle Gedanken, die wir je gedacht haben, unser Emotional Körper enthält alle Gefühle negative und positive, unser Äther Körper enthält unsere seelischen Erfahrungen und unser physischer Leib ist Träger aller Botschaften von den anderen drei Körpern und reagiert auf deren Irrtümer, Störfelder und Blockaden mit Schmerz und Krankheit.

In dieser einstündigen "Heilmeditation" reinigst Du diese vier Körper. (findet im Liegen statt.)

Reinigung der Körperebenen durch die Engel: (Dauer 1 Stunde)

In dieser Heilmeditation reinigen fünf mächtige Engel Deine verschiedenen Körperebenen. Es sind: der Engel der Erde, der Engel des Wassers, der Engel der Luft, der Engel des Feuers und der Engel des Lichts.

Es sind Engel im Dienste der Erhöhung des menschlichen Lebens. Sie wirken im göttlichen Gnadenerlass und sind bereit Deine Körper von allem Dunkel zu befreien, wenn Du dies erlaubst. (findet im Liegen statt.)

Vortrag (Dauer ½ Stunde)

Zu Beginn unseres Workshops werde ich einen Kurzvortrag über die Geistigen Gesetze der Selbstheilungskraft, über die Kraft unserer Gedanken und Gefühle und über die Wirkung von Meditation und Heilmeditation halten.

Du erhältst ein Skript (2,00 Euro) mit der exakten Beschreibung der 4 Körper und deren Wirkungsweise und einen Text, wie Du zu Hause die 4 Körperreinigung selbst für Dich machen kannst.

Zeit für Fragen und Antworten ist gegeben. (½ Stunde)

Voraussetzung

Für die Teilnahme an diesem Workshop brauchst Du keinerlei Meditationserfahrung. Was Du brauchst sind ein offenes Herz und die Bereitschaft und den Wunsch für Dich eine gute, heilsame, kreative und wirkungsvolle Erfahrung zu machen.

Ort	effektiv Yoga- und Figurstudio, Anton-Aulke -Ring 2, 48308 Senden
Dauer	14 Uhr bis 17 Uhr
Kosten	20,00 Euro für Mitglieder des effektiv-Studios 35,00 Euro für Nichtmitglieder
Mitzubringen	dicke Socken, ein kleines Kissen, eine Decke, eine weiche Matte z.B. eine Gartenstuhlaufgabe, Getränk

**Verbindliche Anmeldung bis zum 20.03.2012
unter Telefon: 02597 / 2070508.**